

BADANIE URODYNAMICZNE

Badanie urodynamiczne jest wysokospecjalistycznym testem do diagnostyki zaburzeń czynności dolnych dróg moczowych, pozwalającym na uzyskanie precyzyjnych i powtarzalnych wyników, które umożliwiają optymalną kwalifikację do dalszego leczenia w przypadku nietrzymania moczu

Pod pojęciem „badanie urodynamiczne” kryje się kilka testów. O konfiguracji badania i włączeniu poszczególnych elementów decyduje lekarz wykonujący badanie w zależności od sytuacji klinicznej.

W trakcie badania urodynamicznego do pęcherza wprowadzany jest cewnik, który służy do wypełniania pęcherza moczowego oraz do rejestracji ciśnień panujących wewnątrz. Dodatkowo mierzy się ciśnienie w jamie brzusznej poprzez drugi cewnik umieszczony w odbytnicy. Czynność mięśni dna miednicy mierzy się za pomocą elektrod przyklejanych na skórę krocza.

Jak przygotować się do badania urodynamicznego?

- Na badanie zarezerwuj sobie 30 minut i zabierz ze sobą dotychczasową dokumentację medyczną oraz aktualne badanie ogólne moczu. To bardzo ważne, ponieważ infekcja dróg moczowych wyklucza przeprowadzenie badania (wyjątkiem są chorzy z przewlekłą infekcją dróg moczowych, u których badanie przeprowadza się pod osłoną antybiotyku dobranej na podstawie posiewu moczu). Równie ważna jest informacja o aktualnie przyjmowanych lekach.
- Chorzy nie powinni przyjmować leków, które wpływają na czynność dolnych dróg moczowych – alfablokery oraz leki antycholinergiczne np. Driptane lub Vesicare. Z reguły wystarcza przerwanie przyjmowania tych leków 4-5 dni przed badaniem. W razie wątpliwości warto skonsultować się w tej sprawie z lekarzem zlecającym badanie.
- Krwawienie miesiączkowe jest przeciwwskazaniem do wykonania badania.
- Na badanie należy zgłosić się z wypełnionym pęcherzem (dobrze będzie, jeśli na godzinę przed badaniem wypijesz minimum 3 szklanki niegazowanej wody).
- Wypróżnienie rano w dniu badania (czopek glicerynowy na noc lub płytki lewatywa - NIE przyjmować leków przeczyszczających). W dniu badania nie trzeba być na czczo, jednak należy unikać ciężkostrawnych, wzdymających potraw, które mogą zaburzyć wyniki badania.

Po badaniu urodynamicznym lekarz może zalecić Pacjentowi przyjmowanie przez kilka dni antybiotyku, którego celem jest zapobieżenie infekcji dróg moczowych, które sporadycznie mogą wystąpić po badaniu. Należy pamiętać o tym, aby możliwie dużo pić w dniu po badaniu, co korzystnie wpływa na oczyszczenie układu moczowego. Pacjent może odczuwać przejściowe uczucie pieczenia i dyskomfortu przy oddawaniu moczu, co jest naturalnym odczuciem organizmu, z uwagi na ciało obce, które przebywało w nim w czasie badania. W razie nasilania się objawów, lub też wystąpienia gorączki należy zgłosić się do lekarza, u którego był przeprowadzane badanie.